



UNIDADE PASTORAL DE SINTRA

# Cruz Alta

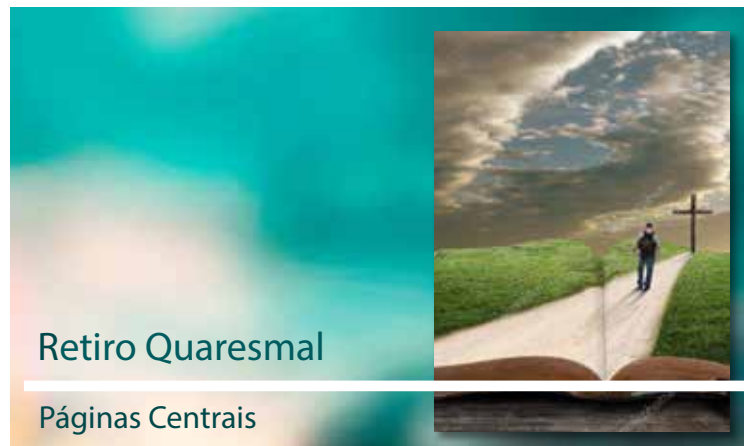


Abril 2023

Edição nº 207 - Ano XXI  
Diretor: P. Armindo Reis

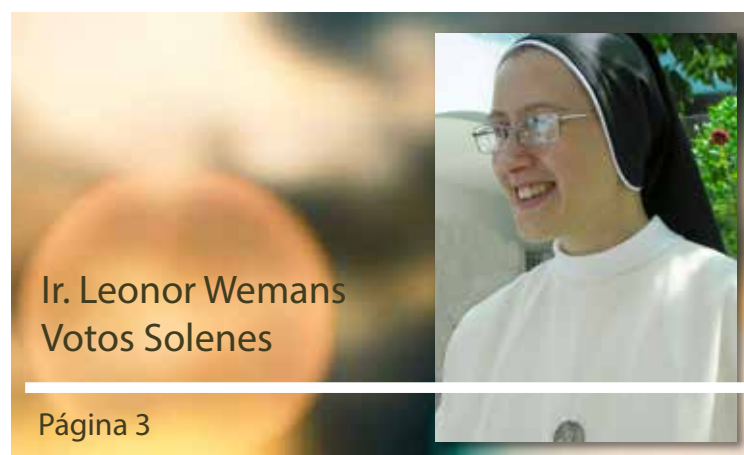
[www.paroquias-sintra.pt](http://www.paroquias-sintra.pt)

Distribuição Gratuita



Retiro Quaresmal

Páginas Centrais



Ir. Leonor Wemans  
Votos Solenes

Página 3



Entrevista de Vida:  
Lúcia Correia

Página 10



## Via Sacra

31 de Março, 21:00 h

início na Correnteza



## Igreja da Várzea

terminada a 1ª fase da obra,  
ainda com dívida de 32.000€  
Dia 23 Abril - ALMOÇO JANELA  
a favor da igreja da Várzea:  
Venha ajudar!

Página 3



## Editorial

José Pedro Salema

### Caminho do Calvário!



**N**ão há melhor oportunidade no ano do que a Quaresma, para percebermos qual deve ser o nosso caminho até Deus.

Peço a Deus que me ilumine para que eu encontre o significado da ressurreição e que entenda porque Cristo morreu na cruz! Juntemos as mãos uns aos outros e vivamos intensamente o hoje que Deus criou para cada um de nós. Tentemos compreender esta nossa caminhada para o Calvário, sentindo o terreno que os nossos passos pisam, e os obstáculos que temos de enfrentar. E tomemos consciência do pecado.

“Onde o pecado abunda, a graça super-abunda” – No nosso dia-a-dia, estamos constantemente a afastar-nos de Deus, pois achamo-nos auto-suficientes, e não lhe pedimos ajuda. Por isso caímos tantas vezes em pecado. E a relação que temos com Deus vai-se deteriorando. Tomamos consciência disso e sofreremos!

Nestas alturas, se tivermos um pouco de fé, podemos sentir a grandeza da sua misericórdia e o amor que tem por nós. Inunda-nos da Sua graça e transborda o nosso coração de alegria. Esta alegria com que o amor infinito de Deus nos envolve, é contagiante e não podemos guardá-la apenas para nós. Se eu tenho luz dentro de mim, Deus espera que eu ilumine também, que deixe a Sua luz passar por mim.

Aproveitemos esta Páscoa, para renascermos numa nova vida, cheia de paz e harmonia. A Paz que Jesus nos veio deixar. Rezemos e agradeçamos o Seu sacrifício e aproximemo-nos do Calvário. Que ao lado da cruz de Cristo, esteja a minha! Que Jesus olhe para mim e também me diga, cheio de misericórdia e amor:

"Hoje mesmo estarás comigo no Reino dos Céus." ■



## Os Nossos Padres

Pe. Jorge Doutor

### 10 Anos de pontificado do Papa Francisco

O Papa Francisco completou em março de 2023 dez anos como Sumo Pontífice.

“O aniversário de pontificado chega num contexto marcado pela guerra na Ucrânia, iniciada há mais de um ano, com a invasão russa.” Disse o Papa: “Faz-me sofrer ver os mortos, estes jovens, tanto russos quanto ucranianos, não me interessa, os dois, que não regressam a casa. É duro”. Quando lhe perguntaram o que gostaria de pedir como presente, neste aniversário, o Papa respondeu: “A paz, precisamos de paz”.

Jorge Mario Bergoglio nasceu em Buenos Aires, capital da Argentina, a 17 de dezembro de 1936; filho de emigrantes italianos, trabalhou como técnico químico antes de se decidir pelo sacerdócio, no seio da Companhia de Jesus, licenciando-se em filosofia e teologia.

Ordenado padre a 13 de dezembro de 1969, foi responsável pela formação dos novos jesuítas e depois provincial dos religiosos na Argentina (1973-1979).

João Paulo II nomeou-o bispo auxiliar de Buenos Aires em 1992 e foi ordenado bispo a 27 de junho desse ano,

assumindo a liderança da diocese a 28 de fevereiro de 1998, após a morte do cardeal Antonio Quarracino.

O primaz da Argentina seria criado cardeal pelo Papa polaco a 21 de fevereiro de 2001, ano no qual foi relator da 10ª assembleia do Sínodo dos Bispos.

Tem como lema ‘Misericórdia e escolha’, frase que evoca uma passagem do Evangelho segundo São Mateus: “Olhou-o com misericórdia e escolheu-o”.

O cardeal Jorge Mario Bergoglio foi eleito como sucessor de Bento XVI a 13 de março de 2013, após a renúncia deste, assumindo o inédito nome de Francisco; é também o primeiro Papa jesuíta na história da Igreja.

É oportuno, também, reler as palavras da Conferência Episcopal Portuguesa, na sua nota de 13 de março:

«A CEP saúda com alegria e agradece vivamente o ministério pastoral que o Papa Francisco foi chamado a exercer como Bispo de Roma e Pastor da Igreja Universal ao longo destes dez anos. [...]

Agradecemos ao Papa todo o intenso magistério que nos legou até hoje, a começar



pela programática exortação apostólica “A Alegria do Evangelho” sobre o anúncio do Evangelho no mundo atual. Outras exortações e encíclicas se seguiriam sobre a luz da fé, o amor na família, a santidade no mundo atual, os jovens, o cuidado da casa comum e a fraternidade. Sem esquecer as catequeses temáticas ao longo destes dez anos e inúmeras homilias, mensagens e cartas. Um fecundo magistério sempre em vista da renovação da Igreja, para que retome com vigor a sua essencial dimensão sinodal e missionária.

(Continua na página 13)



## A melhor parte

Diác. Vasco Avillez

### A preparação para o casamento

O mais recente CPM feito na União das Paróquias de Sintra: 17 a 19 de março 2023

Até aqui, a preparação para o casamento, é feita em geral, pelo par em questão, que usa o tempo de “namoro” para esse fim e tem ainda a ajuda das respetivas famílias, dos amigos e, a partir de uma certa altura, têm os dois, a ajuda da Igreja.

Para já a ajuda que a Igreja está a dar materializa-se num acompanhamento, muito completo dado em 3 dias, chamado CPM que significa Centro de Preparação para o Matrimónio.

Aqui na União das Paróquias de Sintra estamos a estudar a evolução deste CPM para um modelo dife-

rente e mais aprofundado que acompanhe os noivos durante um período muito mais longo desde a altura em que começam o namoro até uns dois ou três anos depois do casamento. Mas até conseguirmos chegar a esse formato, mais atual e mais profundo temos de continuar a fazer o possível, pelos casais que nos procuram, para casarem pela Igreja, e receberem ajuda que os leve a manter o matrimónio «até que a morte os separe»!

A Equipa que faz estes CPM aqui na nossa UPS, realizou o seu 14º CPM que decorreu desde Sexta Feira 17 de março, às 21h00 até Domingo 19 de Março às 13h00. E já estamos a combinar o 15º CPM!!

Sete casais com experiên-

cia e treino para isto, e um sacerdote, o Sr. Padre Arminho, prontificam-se a dar todo este tempo aos 24 “Casalinhos” que nos procuram e se inscrevem para nos ouvir; para dialogarem connosco; para tirarem dúvidas; para acertar caminhos; para encontrar soluções.

Falamos com eles sobre temas específicos que são muito importantes para a vida de Casal e para a vida de pais de Família e de educadores de filhos. Temas como sejam a construção do casal; Os caminhos de Deus; O Sacramento do Matrimónio; as dificuldades da vida a dois; a Sexualidade e o Planeamento Familiar, etc., etc.

Desta vez os sete casais conseguiram resultados ai-

nda melhores que o habitual e os próprios «casalinhos» que no final preenchem um questionário muito completo para avaliação do fim-de-semana, nos disseram que este CPM ultrapassou todas as expectativas e que eles tinham gostado muito de terem estado aqui em S. Miguel nestes dias. Tínhamos até, um «casalinho» em que ele só falava inglês e todos os materiais lhe foram entregues nessa língua o que facilitou muito a compreensão de tudo. Recebemos nestes CPM gente de todos os quadrantes e de todas as profissões desde Médicos até Cantoneiros, Estofadores e Mecânicos e Engenheiros e



todos ficam muito contentes com a formação recebida.

Vejam a fotografia, e nela, o tamanho do grupo que desta vez juntámos neste trabalho.

Ficam a Equipa dos CPM e o nosso Prior, de parabéns e vamos desde já começar a preparar o Próximo CPM em maio de 2023.

Boa Quaresma e boa preparação para a Santa Páscoa! ■



## IR. LEONOR WEMANS VAI FAZER VOTOS SOLENES

A Comunidade de Monjas Concepcionistas Franciscanas, do Mosteiro de Santa Beatriz em Viseu, comunicaram-nos que a Ir<sup>ma</sup> Leonor Maria da Anunciação (nome que adotou no mosteiro) vai fazer a Profissão Religiosa de Votos Solenes no dia 15 de Abril, pelas 12 horas, na Eucaristia presidida pelo Sr. Bispo D. António Luciano, seguida de almoço fraterno.

A Irmã Leonor é uma jovem

das nossas paróquias que decidiu consagrar a sua vida a Deus e à Igreja nesta congregação religiosa de vida monástica.

Todos recordamos a sua alegre presença na Catequese e na animação dos cânticos na Missa, bem como o seu particular talento para o desenho, mas acima de tudo a sua humildade e gosto pela oração. Quem da nossa Unidade Pastoral desejar participar neste

momento tão importante da sua vida, deverá informar o Cartório da Igreja de São Miguel para podermos comunicar ao Mosteiro o número de pessoas que estarão presentes.

E quem não estiver presencialmente, que se una a ela na oração, para que o Senhor lhe dê a graça de ser muito feliz nesta opção de vida, e de ser uma vida generosamente oferecida a Deus pela salvação

da humanidade.

Assim definem as Irmãs a sua vocação:

“Consagradas a Deus pela profissão dos conselhos evangélicos, as concepcionistas abandonam todas as preocupações do mundo e em sua fragilidade entregam-se ao Espírito, que vem em seu auxílio, as leva a contemplar o amor do Pai e as move a exclamar: Abba, Pai!” (C.G.70,2)



## IGREJA NA VÁRZEA DE SINTRA EM CONSTRUÇÃO – PRECISAMOS DE AJUDA!

Padre Armindo Reis

A 1ª fase da construção da Igreja Várzea está terminada, faltando apenas fazer

a receção provisória. Temos a estrutura e telhado feitos, agora faltam paredes e tudo o

resto...!

À empresa construtora, Miguel & Gaspar, foram já



pagos 81.180,00€ em Fevereiro, 11.438,23€ em Abril, 23.294,69€ em Junho, 17.325,36€ em Julho, 10.932,08€ em Agosto, 18.025,67€ em Setembro, 17.672,09€ em Outubro, 14.296,59€ em Novembro, 35.743,26 em Dezembro, 25.667,16€ em Janeiro, faltando agora pagar 31.594,19€, o que já totaliza 287.169,31€. Ficam ainda retidos como garantia e por pagar mais 5.389,98€.

Agradecemos todas as ofertas que recebemos no último mês, nomeadamente os seguintes valores:

M.M.A.C. – 500€

M.M.M.C. – 100€

V. V. – 20€

Bolos – 200€

Anónimo - 20€

Anónimo – 100€

Terminada esta fase, o dinheiro da Comunidade da Várzea já se esgotou e ficaremos a dever 32.000,00 a outras comunidades da Unidade Pastoral de Sintra. Como avançar com a obra, a partir de agora, com esta dívida? Precisaremos de muitas ajudas!

Quem quiser contribuir para as obras poderá fazê-lo através do IBAN do Santander Totta: PT50 0018 0000 4012 6353 00112 e, se o pretender, solicitar-nos o respetivo recibo. Com a ajuda de toda a Unidade Pastoral e de outras pessoas amigas havemos de concluir esta Igreja, há tantas décadas desejada pelos fiéis desta zona da Paróquia de São Martinho que fica tão distante da igreja paroquial.

# Salão Nobre Paróquia do Coração Imaculado de Maria - Cacém

## 21 MAIO 2023

### 13:00H

# CACHUPA

Menú completo  
15 afro

Venha contribuir para a construção da  
Igreja da Várzea

MARCAÇÕES  
INÊS MATEUS 961878252  
DINIS CARVALHO 964826953



 ESTORES  
BANDARRA L<sup>DA</sup>

Fabrico e Comércio de Todo o tipo de Estores

Recta da Granja, Lote 6  
2725-118 Algueirão

Tel:219265110 fax:219265119  
www.estoresbandarra.com

## ABC da Bíblia

Neste espaço, procuramos conhecer melhor várias palavras relacionadas com a Bíblia. Seguimos uma ordem alfabética. O texto é adaptado do livro “Vocabulário Básico do Cristão” de Álvaro Ginel (ed. Salesianas, Porto).

**Filho de David** – Sinónimo de Messias, de Esperado, de Promessa feita a David de que dele havia de nascer o Salvador (2 Sam 7, 12-16; Lc 1, 32; Mt 21, 9).

**Filho de Deus** – O NT apresenta Jesus como quem se reconhece Filho de Deus (Jo 20, 17; 8, 38; 3, 18; 5, 15; 10, 36; Mt. 17, 24-27 e outros).

**Filho do Homem** – Expressão utilizada por Jesus que se denomina Filho do Homem, ou seja, verdadeiro homem (Mt 16, 27; 24, 30).

**Filhos do trovão** – Boaner-

ges: Jesus chama assim a Tiago e João pelo seu carácter impulsivo (Mc 3, 17).

**Filipe** – «Amigo de cavalos». Nome de um apóstolo (Mt 10, 3; Jo 1, 44; 6, 5-7; 12, 20-22; 14, 8). Também aparece outro Filipe em Act 6, 5).

**Filipos/Filipenses** – Cidade da Macedónia. Paulo visita a comunidade e funda ali uma comunidade, a primeira que se estabelece na Europa (Act 16, 12-40). O mesmo Paulo escreve a carta aos Filipenses, por volta do ano 62.

**Filisteus** – Povo indo-europeu

que chega às costas da Síria e ali se estabelece. Derrota várias vezes os israelitas. David vence-os definitivamente (1 Sam 4, 1-11; 2 Sam 5, 17-25).

**Flagelação** – Número de açoites que a lei judaica determina como castigo (Dt 25, 2; 2 Cor 11, 25). Castigo romano aplicado com o flagelo: cordas ou correias terminadas com bolas metálicas ou ossos.

**Fogo** – Representa a Deus na sua dupla vertente de presença que atrai e pre-

sença que infunde temor (Ex 19, 18).

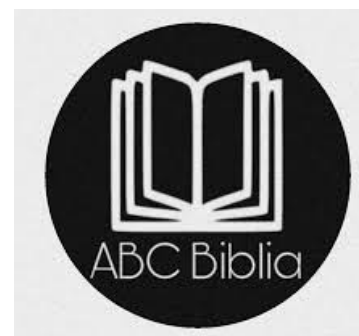
**Fontes** – Em exegese, significa os documentos consultados pelos autores dos livros sagrados (= hagiógrafos).

**Gabriel** – «Deus é forte», «homem de Deus». O anjo Gabriel aparece em Dn 8, 16; 9, 21-27. Anuncia a Zacarias o nascimento de João e a Maria a Encarnação do Filho de Deus (Lc 1, 8-22; 26-38).

**Gad** – Um filho de Jacob.

**Galaad** – Região da Transjordânia.

**Gálatas** – Habitantes da Ga-



lácia aos quais S. Paulo escreve a carta aos Gálatas por volta do ano 55-56. A comunidade estava composta por cristãos oriundos do judaísmo que queriam impor a Lei de Moisés aos convertidos.

**Galião** – Procônsul de Acaia, irmão de Séneca, nascido em Córdoba; é citado em Act 18, 12.

## Lisboa 2023: Conversas no feminino lançam jovens a caminho da JMJ

A caminho da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 e para incentivar a reflexão da juventude para várias problemáticas da sociedade atual, o ‘Luiza Andaluz Centro de Conhecimento’ vai promover um conjunto de três sessões de conversas, no feminino, durante os meses de março, abril e maio.

“Estamos orientados para a Jornada Mundial da Juventude, não queríamos deixar de estar nesse alinhamento”, refere à Agência ECCLESIA a irmã Mafalda Leitão, religiosa das Servas de Nossa Senhora

de Fátima, que integra a coordenação do Centro.

As ‘Conversas JMJ’ partem do tema escolhido pelo Papa para a próxima edição do encontro mundial de jovens, “Maria levantou-se e partiu apressadamente”, decorrendo na Casa de São Mamede, Rua da Escola Politécnica, 100, em Lisboa, um espaço “informal e familiar”.

“Queremos fazer este ciclo inteiramente no feminino, com jovens mulheres da nossa sociedade”, adianta a entrevistada de hoje no Programa ECCLESIA (RTP2).

Como é que nós, cristãs, mulheres empenhadas na sociedade, desempenhamos o nosso papel, que é fundamental para a sociedade e a Igreja? É único, é próprio, tem a ver com a nossa personalidade feminina e isso precisa de ser dito, partilhado”.

Nestas conversas vão partilhadas as experiências e percursos de vida de várias jovens mulheres e como a ligação com a fé de cada uma permitiu alcançar os seus objetivos e sonhos, num mundo em constante mudança.

A primeira sessão é no dia 30 de março, pelas 21h30, e tem como tema “Maria – mulheres de Hoje”, com a apresentação de “relatos dos sucessos, desafios e dificuldades na sociedade”.

“Levantou-se, superou e caminhou” é o tema da segunda sessão, às 21h30 do dia 27 de abril.

No dia 25 de maio, às 21h30, a sessão tem como tema “Apressadamente conecta-se à vida”.

Durante o ciclo de conversas, o ‘Luiza Andaluz Centro de Conhecimento’ realiza a exposição de trabalhos de artistas portuguesas, em cada

sessão.

A irmã Mafalda Leitão assume a necessidade de criar propostas em “linguagens novas”, que abram à “dimensão da fé”, num “espaço de respiro, no meio da cidade”. A maior parte dos visitantes, adianta a religiosa, são pessoas com uma ligação “muito ténue” à fé, destacando a “paz que se respira” no local.

HM/LFS/OC  
(Ecclesia)



## Espaço de Solidariedade da ACISJF-UPS

No dia 2 de abril celebramos o 1º trimestre de atividade solidária da Unidade Pastoral de Sintra (UPS) em parceria com a Associação Católica Internacional ao Serviço da Juventude Feminina (ACISJF). Para este projeto de cariz social e de solidariedade contribuiu a vossa generosidade doando aquilo que já não utilizam e assim conseguimos ajudar pessoas que vivem em situações de necessidade, sem gastar nada, ou pagando valor simbólico.

Nesta ocasião, o grupo de voluntárias do Espaço de Solidariedade desejam uma Santa Páscoa a todos os seus clientes e amigos.

A partir de dia 12 de Abril esperamos a vossa visita para a nova temporada Primavera/Verão.

Loja Nº 11, sita na Galeria Comercial, em frente ao Centro Cultural Olga Cadaval

Um bem haja a todos!!!



**MAFEP**  
segurança contra incêndios

O SEU NEGÓCIO PROTEGIDO E CUMPRINDO A LEGISLAÇÃO

- # Sinalização de Emergência
- # Extinção Automática
- # Detecção de Incêndio
- # Extintores

www.mafep.pt





## Consultório Médico

Miguel Forjaz, Médico

### Perturbações do Baço

O baço é um órgão esponjoso, liso, de cor púrpura, do tamanho aproximado de um punho, localizado na parte superior esquerda do abdómen, portanto abaixo das costelas inferiores. É um órgão hematopoiético, ou seja, produtor das células que circulam no sangue. Os outros órgãos hematopoiéticos são a medula óssea, os gânglios linfáticos e o fígado.

Tem como função produzir, controlar, armazenar e destruir células sanguíneas. Pode considerar-se que funciona como dois órgãos. É constituído pela polpa branca que tem um papel no sistema de defesa imunitário e a polpa vermelha que destrói células sanguíneas, como glóbulos vermelhos defeituosos e serve de depósito de glóbulos brancos e plaquetas. Na polpa branca são produzidos linfócitos, um tipo de glóbulos bran-

cos que têm como função a luta contra as infeções. A polpa vermelha contém os fagócitos, um tipo de glóbulos brancos que destroem células anormais que circulam no sangue e faz como que uma seleção dos glóbulos vermelhos poupando os bons e destruindo os defeituosos.

Quando existe a necessidade de se extrair o baço devido a doença ou rutura traumática, termo que tecnicamente se chama esplenectomia, o nosso organismo perde parte da sua capacidade para produzir anticorpos e eliminar bactérias ou células desnecessárias, o que, conseqüentemente, leva a uma redução do combate às infeções. Os outros órgãos hematopoiéticos começam a compensar esta situação de forma lenta e gradual, donde a possibilidade de se viver sem o baço.

O BAÇO DILATADO (esple-

nomegalia) é um sinal clínico importante que pode surgir em consequência de várias doenças. O baço dilatado leva a que este aumente a sua capacidade de capturar e armazenar células sanguíneas, podendo reduzir, conseqüentemente, a quantidade de glóbulos brancos e vermelhos, assim como de plaquetas que circulam no sangue. Um baço dilatado capta uma grande quantidade de células sanguíneas anormais o que agrava o seu funcionamento. O funcionamento. O pode surgir. Consiste na destruição das células sanguíneas da circulação podendo provocar anemia por redução dos glóbulos vermelhos, infeções frequentes, por redução dos brancos(leucopenia) e hemorragias por redução das plaquetas(trombocitopenia). Um baço muito dilatado destrói as

células normais e anormais.

Relativamente aos sintomas, um baço dilatado não dá queixas. Quando se encontra muito aumentado pode dar dor abdominal localizada e enfartamento após as refeições.

Para o diagnóstico a ecografia ou a TAC abdominal dão essa informação e as análises laboratoriais podem estar alteradas, concretamente o simples hemograma.

Muitas doenças podem dar um baço dilatado. Destaco algumas infeções virais, bacterianas e parasitárias. Entre elas incluem-se a hepatite, a mononucleose e o paludismo; algum tipo de anemias como a esferocitose ou a talassemia; algumas doenças malignas do sangue, como as leucemias ou linfomas. A cirrose hepática, o lúpus e também muitas doenças raras podem dar um baço

dilatado.

O tratamento depende da doença em causa. A extração do baço está indicada quando o baço destrói os glóbulos vermelhos em demasia, provocando anemia grave, ou existe uma destruição de brancos e plaquetas, suscetíveis de provocarem grande risco de infeções ou hemorragias, respetivamente. Ou, também, se causa dor dada a sua dimensão.

Trata-se da complicação grave mais frequente de lesão abdominal causada por acidentes de viação, desportivas ou quedas. Quando se rompe o baço pode espalhar-se uma grande quantidade de sangue na cavidade abdominal e uma anemia aguda pode manifestar-se. Donde tratar-se de uma emergência médico-cirúrgica. A extração do baço geralmente é realizada. ■



### Escuteiros: Testemunho de Pioneiros

No passado dia 3 de Março, à noite, o agrupamento esteve reunido, na Capela de Santa Eufémia, em Velada de Armas, como preparação para quem, no dia seguinte, iria fazer a sua promessa. Foi um momento marcante, em que os testemunhos dos mais velhos foram importantes, na partilha do que foi a sua caminhada escutista e do que se pedia a cada um.

Deixamos aqui o testemunho dos pioneiros partilhado pelo Gonçalo e pelo Diogo.

“Boa noite, estamos aqui para dar o nosso testemunho como pioneiros, para os que amanhã vão fazer a sua promessa.

Pediram-nos para falar sobre a importância de ser explorador para os pioneiros e a importância de auxiliar os meus semelhantes em todas as circunstâncias.

Em primeiro lugar, a passagem para a comunidade é um passo importante na nossa vida, pois é uma nova etapa, que exige muita responsabilidade e maturidade, mas também é o lugar onde vocês vão fazer grandes amigos e grandes memórias que vão ficar para o resto da vossa vida.

Nos exploradores, cresci bastante e aprendi a fazer muitas coisas novas, aprendi a ser um

escuteiro.

Lembro no meu primeiro ano de explorador, fomos acampar uma semana à Serra da Estrela, e nesse acampamento ultrapassei muitas dificuldades, pois estava muito longe de casa, estava frio, e tinha acabado de entrar na expedição.

Mas acho que é nos pioneiros que nós aprendemos realmente a tomar-nos uma pessoa melhor, aprendemos as coisas mais importantes, a trabalhar em equipa, a viver em comunidade e a deixar o mundo um pouco melhor do que o encontramos, tal como S. Pedro, o nosso Patrono, que construiu a igreja, o nosso desafio enquanto pioneiros é ultrapassar as nossas dificuldades, pôr mãos á obra e ajudar os outros.

Para mim, enquanto escuteiro, auxiliar o meu semelhante é ajudar sempre que é preciso, voluntariar-me para aquelas coisas que ninguém quer fazer,

como por exemplo lavar a loiça, mas também é estar lá para os momentos mais complicados e sérios pelos quais os meus semelhantes possam estar a passar, e estar lá para os ouvir e tentar ajudar.

Este ano, também foi ajudar os noviços com as provas, ensinar-lhes coisas sobre os pioneiros que eles não sabiam. Porque faz parte do ser escuteiro auxiliar o nosso semelhante, faz parte da nossa forma de viver escutista. Mas o auxiliar o nosso semelhante não é só nós escuteiros, é algo que se leva para o resto da vida, pois com esta experiência escutista tomamos-nos pessoas mais disponíveis e prontas a ajudar.

Para nós ser pioneiro é aceitar o desafio de ser melhor e crescer como pessoa, é entrar na comunidade uma pessoa, e sair muito melhor pessoa, cheio de memórias inesquecíveis e amigos que tenho a certeza que vou levar para o resto da vida.” ■



#### É ESSENCIAL PARTILHAR DÊ SANGUE E REGISTE-SE COMO DADOR DE MEDULA ÓSSEA

Apelamos à participação de todos  
Há doentes que precisam de si!!!

Dia – 30 abril de 2023, DOMINGO

Das - 09H00 – 13H00

Local – Igreja de São Miguel



**ROTARY CLUB DE SINTRA**

- Ter idade igual ou superior a 18 anos
- Ter pelo menos 50 kg
- Tomar o pequeno almoço
- Apresentar documento de identificação
- Ingerir líquidos não alcoólicos antes e depois da Dádiva
- Ser saudável
- Evitar esforços físicos antes e depois da dádiva

O seu gesto faz a diferença  
UM GRANDE BEM HAJA



Agora é mais fácil ir às suas rotinas de saúde, ao aeroporto,  
às viagens de negócios e voltar para casa.

**Taxi  
Sintra Rural**

**965 234 393**

Serviço na hora e por marcação



email: [taxintrarural@gmail.com](mailto:taxintrarural@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/taxintra.rural>

## Entrega de Bolsas de Estudo, cadeiras de rodas e desfibrilhadores



No âmbito dos projetos de apoio a diversas instituições e famílias promovidos pelo RCS, destaca-se a entrega de 15 bolsas de estudo a alunos do Ensino Secundário e duas a estudantes do Ensino Superior, em parceria com a União das Freguesias de Sintra e com a contribuição da Fundação Rotária Portuguesa. Esta cerimónia serviu ainda para entregar duas cadeiras de rodas.



Rotary   
Club de Sintra



Numa outra frente de ação, o RCS e a Fundação Rotária Portuguesa, através de uma parceria estabelecida com a Quinta Essência, uma Instituição Particular de Solidariedade Social que atua na área da deficiência intelectual, desenvolvendo projetos de vida para pessoas com deficiência e/ou incapacidade, procedeu à entrega de dois desfibriladores automáticos externos (DAE), aparelhos necessários à implementação do Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa.

Este curso, com Acreditação INEM da Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa, destina-se à formação e à certificação de 12 elementos da equipa da instituição apoiada.

## Profissional do Ano

O Rotary Club de Sintra (RCS) entrou em 2023 apostado em manter a dinâmica que tem caracterizado este clube integrado na Fundação Rotária Portuguesa que promove inúmeras iniciativas, muitas das quais de cariz social, desenvolvendo projectos de apoio a diversas instituições e famílias.

Mas não só. No passado dia 27 de Fevereiro, o RCS organizou um evento numa unidade hoteleira de Sintra, com o propósito de homenagear o Profissional do Ano 2022-2023, distinção que destacou Catarina Furtado, apresentadora de televisão, artista, jornalista e embaixadora de Boa Vontade do Fundo das Nações Unidas para a População.

“Muito Obrigada por mais um Prémio que no fundo nunca representa só mais um Prémio!”, agradeceu nas redes sociais a também fundadora da associação ‘Corações com Coroa’, que tem por objetivo defender a igualdade de género como estratégia para combater a pobreza e a exclusão social.

“Estou muito grata por este reforço da minha responsabilidade enquanto cidadã, mas sobretudo por mais um voto de confiança. Obrigada ao RCS pela homenagem que me fez com a atribuição do Prémio Profissional do Ano, como reconhecimento pela carreira e elevado contributo para a Sociedade Portuguesa”, comentou a apresentadora.

“O meu aplauso para o Rotary, uma Associação Internacional de líderes profissionais que prestam serviços humanitários também no nosso País”, destacou Catarina Furtado na sua página pessoal no Instagram, onde publicou também várias imagens da cerimónia da homenagem.

Fonte: Correio da Linha



## Crónica: Familiarmente Falando

ACISJF

### Páscoa para a Eternidade

Conversávamos com um casal inglês e ficámos escandalizados quando eles afirmaram de modo concludente que os católicos ingleses, na generalidade, não acreditam na presença real de Jesus no pão eucarístico. Escandalizados pelo facto em si, mas eu tinha estado a escrever com a minha mulher um livro sobre santos canonizados por João Paulo II, com muitas referências às torturas e assassinatos de católicos pelos reis ingleses na sua revolta contra o Papa e a Igreja. Daí não compreendermos como se tinham sujeitado à tortura e morte, pela defesa da sua fé, para depois deixarem de acreditar. Juntamente com a certeza na vida eterna, a presença de Jesus na Eucaristia é o facto mais difícil de aceitar entre aqueles que o Evangelho afirma. Parece que os ingleses tiveram dificuldade em recuperar da perseguição dos anglicanos, comandados pelo próprio soberano, até à actualidade. Mas mesmo entre nós, e talvez em todo o Catolicismo, estas são as mais difíceis realidades para acreditar.

Não vamos argumentar acerca destas evidências do Evangelho.

Jesus ensina que Deus não é Deus de mortos, mas de vivos. E cita Abraão e outros que, tendo já morrido, fazem parte do Reino de Deus. Jesus ensina que a morte do corpo não significa necessariamente a morte da alma (alma significa vida).

Jesus veio enviado pelo Pai para nos revelar a intimidade de Deus e o projecto de Deus para a humanidade.

Exultemos de alegria. A morte foi derrotada e todos nós somos convidados para participar nesta vitória, todos somos convidados a ressuscitar, como e com Jesus, para a vida eterna. Deus oferece a cada um de nós uma Páscoa personalizada. Não deixemos escapar esta oportunidade que a misericórdia de Deus coloca à nossa disposição.

Abre o teu coração e acredita: foste criado para te unires a Deus, já agora, mas principalmente na eternidade. Amen.

  <b>Gota a Gota-Grupo de Ação Social</b> <b>Artigos doados em março 2023</b>			
Artigos	Quan.	Artigos	Quan.
Fraldas Nº2	4	Flocos Cereais / Mel	22
Fraldas Nº3	5	Farinha Láctea (Cerelac)	79
Fraldas Nº4	6	Cereais/Corn Flakes	60
Fraldas Nº5	21	Chocapic	15
Fraldas Nº6	21	Atum	138
Fraldas adultos M	2	Salsichas	133
Fraldas adultos L	6	Tomate	2
Cueca adulto L	4	Cogumelos	2
Toalhas	37	Massa	55
Gel Banho	8	Esparguete	57
Shampoo + Gel	18	Arroz	55
Papel Higiênico	22	Grão e Feijão	112
Bolacha Maria/Torrada	87	Azeite	56
Aptamil/Nan Nº 1	1	Leite c/Chocolate (200ml)	12
Aptamil/Nan Nº 2	2	Leite UHT Meio Gordo L	918
Aptamil/Nan Nº 4	4	Açúcar	53
Aptamil/Nan Nº 5	2	Nescafé descafeinado	19
Fruta Pack 4 boiões	7	Chocolate em pó	1
Leite magro	1	Chá	2
leite S/Lactose	6	Café	1
logurtes Parmalat	324	Congelados	345
<b>Total de artigos doados:</b>		<b>2725</b>	
<b>Banco Alimentar:</b>		<b>868,3 Kg</b>	





## COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA

Restaurante - Cervejaria - Churrasqueira

R. João de Deus, 62 (traseiras da estação da C. P.)  
2710 SINTRA  
Telf.: 21 923 42 78



## Ensinamentos da Igreja

Pe. Jorge Doutor



Continuamos a publicar neste jornal a recente Carta Apostólica “**Desiderio Desideravi**” do Santo Padre Francisco aos Bispos, Sacerdotes e Diáconos, aos homens e mulheres consagrados e aos leigos fiéis sobre a Formação Litúrgica do Povo de Deus, publicada em 29 de junho de 2022.

### A necessidade de uma formação litúrgica séria e vital.

27. Portanto, a questão fundamental é esta: como recuperar a capacidade de viver plenamente a ação litúrgica? Esse foi o objetivo da reforma do Conselho. O desafio é extremamente exigente porque as pessoas modernas – não em todas as culturas no mesmo grau – perderam a capacidade de se envolver com a ação simbólica, que é um traço essencial do ato litúrgico.

28. Com a pós-modernidade as pessoas sentem-se ainda mais perdidas, sem referências de qualquer espécie, carentes de valores porque se tornaram indiferentes, completamente órfãs, vivendo uma fragmentação em que um horizonte de sentido parece impos-

sível. E por isso pesa ainda mais a pesada herança que a época anterior nos deixou, consistindo no individualismo e no subjetivismo (que evoca mais uma vez os problemas pelagianos e gnósticos). Consiste também em um espiritualismo abstrato que contradiz a própria natureza humana, pois a pessoa humana é um espírito encarnado e, portanto, capaz de ação simbólica e de compreensão simbólica.

29. É com esta realidade do mundo moderno que a Igreja, unida em Concílio, quis entrar em contacto, reafirmando a sua consciência de ser o sacramento de Cristo, a Luz das nações (Lumen Gentium), colocando-se em escutando a Pa-

lavra de Deus (Dei Verbum) e reconhecendo como suas as alegrias e as esperanças (Gaudium et Spes) dos homens do nosso tempo. As grandes Constituições do Concílio não podem ser separadas umas das outras, e não é por acaso que este único grande esforço de reflexão do Concílio Ecumênico - que é a expressão máxima da sinodalidade na Igreja e cuja riqueza eu, juntamente com todos os de vós, sou chamado a ser o guardião - começou com a reflexão sobre a Liturgia (Sacrosanctum Concilium).

30. Encerrando a segunda sessão do Conselho (4 de dezembro de 1963) São Paulo VI assim se expressou:

Os debates difíceis e complexos tiveram resultados ricos. Eles concluíram um tópico, a sagrada liturgia. Tratada antes de todas as outras, em certo sentido tem prioridade sobre todas as outras por sua intrínseca dignidade e importância para a vida da Igreja e hoje promulgaremos solenemente o documento sobre a liturgia.

Nosso espírito, portanto, exulta de verdadeira alegria, pois no caminho que as coisas têm caminhado notamos o respeito a uma justa escala de valores e deveres. Deus deve ocupar o primeiro lugar; a oração a ele é o nosso primeiro dever. A liturgia é a primeira fonte de comunhão divina na qual Deus compartilha sua própria vida conosco. É também a primeira escola da vida espiritual. A liturgia é o primeiro dom que devemos fazer ao povo cristão unido a nós pela fé e pelo fervor das suas orações. É também um convite primordial ao género humano, para que todos possam agora erguer suas vozes mudas em oração abençoada e genuína e assim experimentar esse poder indescritível e regenerador que se encontra quando se juntam a nós na proclamação dos louvores de Deus e das esperanças do coração humano por Jesus Cristo e no Espírito Santo”.

31. Nesta carta não posso me alongar convosco na riqueza das várias expressões desta passagem, que recomendo à vossa própria meditação. Se a liturgia é “o ápice para o qual se dirige a atividade da Igreja e, ao mesmo tempo, a fonte de onde brota todo o seu poder” (Sacrosanctum Concilium, 10), então podemos compreender o que está em jogo. Aposta na questão litúrgica. Seria trivial ler as tensões, infelizmente presentes em torno da celebração, como uma simples divergência entre diferentes gostos em relação a uma determinada forma ritual. A problemática é principalmente eclesiológica. Não vejo como é possível dizer que se reconheça a validade do Concílio - embora me surpreenda que um católico ouse não fazê-lo - e ao mesmo tempo não aceitar a reforma litúrgica nascida da Sacrosanctum Concilium, um documento que expressa a realidade da Liturgia intimamente ligada à visão de Igreja tão admiravelmente descrita na Lumen Gentium. Por isso, como já expressei em minha carta a todos os bispos, senti o dever de afirmar que “Os livros litúrgicos promulgados por São Paulo VI e São João Paulo II, em conformidade com os decretos do Concílio Vaticano II, são a expressão única da lex orandi do Rito Romano” (Motu Proprio Traditionis Custodes, art. 1).

A não aceitação da reforma litúrgica, como também uma compreensão superficial dela, desvia-nos da obrigação de encontrar respostas para a pergunta que volto a repetir: como podemos crescer na nossa capacidade de viver plenamente a ação litúrgica? Como continuamos a nos deixar maravilhar pelo que acontece na celebração sob nossos olhos? Precisamos de uma formação litúrgica séria e dinâmica.



### Delegação de Sintra

Filipa Costa Sá.

A Cruz Vermelha Portuguesa é uma organização que se concentra na assistência humanitária e social. O seu principal objetivo é prevenir e reparar o sofrimento e contribuir para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.

A Delegação de Sintra conta com atividades como: voluntariado, apoio alimentar e de vestuário, gabinete de emprego, psicologia comunitária, feira solidária, sábados para a comunidade, educação para adultos, curso de primeiros socorros, de informática e de costura. E ainda, serviços de teleassistência, ajudas técnicas e cartão de saúde (CVP).

O “Poder Humanitário”, é a chave para mudarmos mentalidades, melhorarmos vidas e revolucionarmos o mundo. A CVP de Sintra conta com a colaboração dos Sintrenses para desenvolver todas as suas inúmeras valências.

## ECOS DO RETIRO DA QUARESMA

No sábado dia 11 de Março tivemos o **retiro quaresmal da UPS** na igreja de São Miguel.

Foi pregador o Padre Ricardo Figueiredo, pároco de Óbidos e o tema era:

**As virtudes teologais, Fé, Esperança e Caridade como portas que se nos abrem para chegarmos a Deus!** Virtudes derramadas por Deus sobre nós através do Espírito Santo, para nos ajudarem a sermos santos.

O P. Ricardo fala bem e fácil, e é muito claro! Foi muito bom ouvi-lo e interiorizar tudo quanto ele nos dizia com leveza e humor, mas também com muita profundidade.

Na primeira parte, o P. Ricardo abordou a **Fé**. Aquela fé que nos faz acreditar em Deus; que nos faz seguir a Jesus, porque só Ele é o Caminho; que nos leva à confiança; que nos faz ver por de trás do visível; que nos faz olhar para lá das aparências; que nos põe em contacto com a verdadeira realidade e nos faz interpretá-la à luz de Deus e mantermo-nos firmes n'Ele. Nossa Senhora é o grande exemplo dessa Fé que nos pode levar mais longe. Mas o P. Ricardo ainda nos falou de santos, porque os santos são aqueles que, na sua fé em Deus, não conhecem limites...

A seguir, propôs-nos que meditássemos as Bem-aventuranças!

Antes do almoço, fez-se a Exposição do Santíssimo na igreja e houve tempo para adoração individual. Depois o P. Ricardo veio ao ambão para nos falar de **Caridade**, de AMOR! Porque a maior prova de amor é dar a vida pelos irmãos, e foi o que Jesus fez: deu a Vida por nós, mas foi mais além! Quis ficar entre nós no Pão e no Vinho consagrados e assim ser nosso alimento para nos ajudar a caminhar! Para conseguirmos AMAR a todos, como Ele nos AMOU!!!

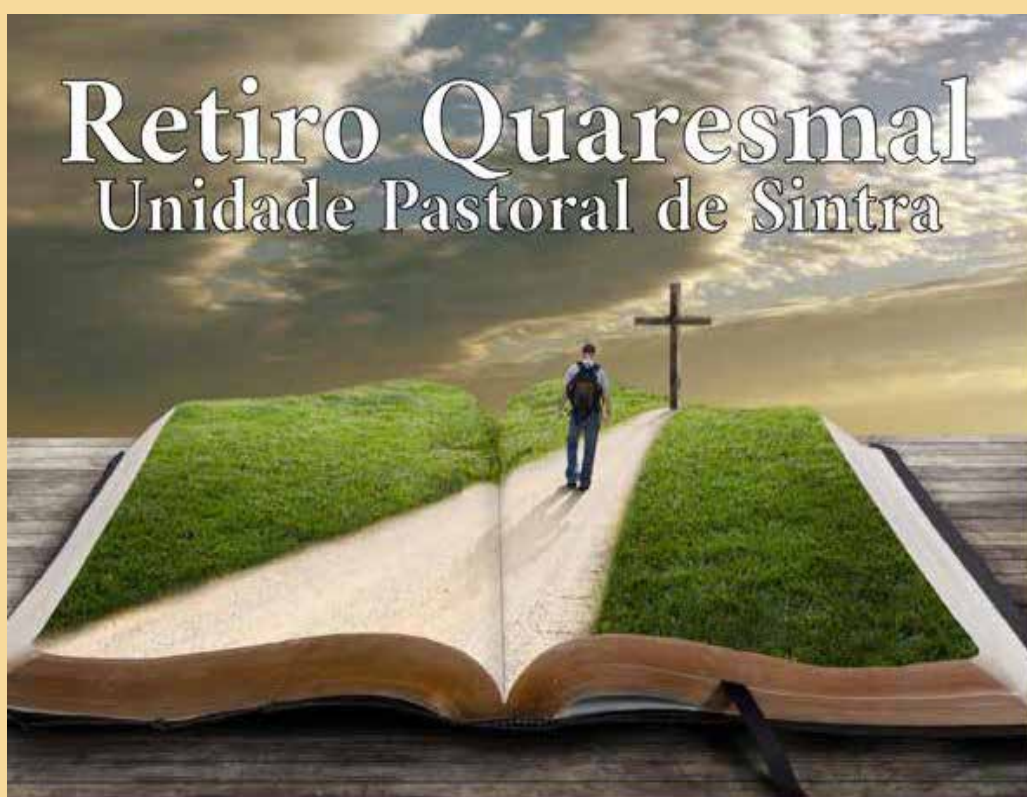
Foi muito bonito meditarmos sobre TUDO ISTO ali, frente a Jesus!

O P. Ricardo contou ainda uma história de um rapaz, a quem os pais queriam oferecer uma viagem à Terra Santa. Ele respondeu-lhes: - Não preciso de ir tão longe, posso ir à nossa igreja, onde Jesus está sempre presente no Sacrário! E aí posso estar com ele.

Depois do almoço, o P. Ricardo falou sobre a **Esperança**. Não aquela esperança de que tudo irá ficar bem, de que o tempo tudo resolve, mas a verdadeira Esperança que nos faz ver que a nossa vida tem sentido, que em Deus tudo faz sentido, mesmo que aos olhos dos homens não pareça... Que quem põe a sua ESPERANÇA no Senhor, jamais será confundido...

A Ressurreição de Jesus é a razão da nossa esperança...

**O retiro foi muito bom!** E encheu-nos de Esperança!!!!



Orientado pelo Padre  
Ricardo Figueiredo

Tema: Chamados a ser Santos



Coração da Camara



A UNIDADE PASTORAL DE SINTRA DESEJA A  
TODOS OS PAROQUIANOS UMA  
SANTA PÁSCOA



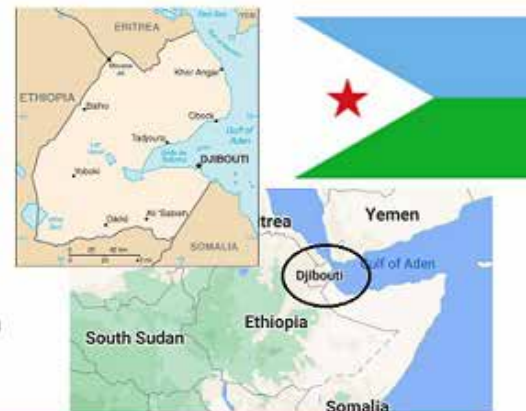
**IGREJAS IRMÃS**

JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE LISBOA 2023

Vamos ajudar 2 jovens do Djibouti a vir à JMJ Lisboa 2023!



Catedral de Nossa Senhora do Bom Pastor - Djibuti



Custo Estimado: 3000€

Língua oficial: Árabe e Francês  
Área: 23 200 km<sup>2</sup> (4x menor que Portugal)

Nº de Católicos: 10.000 pessoas (1,6% da população)  
5 paróquias, 2 párocos, 4 seminaristas e 24 religiosas

IBAN:

PT50001800000822165000185





## O CONCERTO DO MÚSICO MATAY

No passado dia 18 de março (sábado), às 21 horas, no Centro Cultural Olga Cadaval, no Auditório Jorge Sampaio, realizou-se o concerto do músico Matay. Um concerto dentro do projeto “igrejas irmãs”, proposto pelo Papa Francisco, que pediu para haver um peregrino de todos os países na JMJ Lisboa 2023. Enquanto Vigararia de Sintra pretendemos acolher 2 a 3 jovens de países mais desfavorecidos que, sem a nossa ajuda, não seria possível aos mesmos virem desfrutar da Jornada Mundial da Juventude. A finalidade do concerto foi angariar fundos para ajudar estes mesmos jovens a virem à JMJ Lisboa 2023.

O concerto teve casa cheia, com uma grande participação de jovens e adultos provenientes das paróquias da nossa Vigararia de Sintra e das igrejas irmãs e de pessoas apreciadoras de boa música que vieram juntar-se a esta grande causa – a JMJ 2023.



Foi um concerto agradável, em que o músico Matay cantou e encantou a todos com a sua bela voz e seus grandes sucessos musicais, dos quais destacamos a música “Confia”, uma das mais aplaudidas pela plateia. O concerto teve uma duração de aproximadamente 1h e 20 min vividos com muita luz, alegria e boa música.

Agradecemos ao Musico Matay e à sua banda pela disponibilidade em juntarem-se a esta nobre causa, a JMJ 2023, os agradecimentos estendem-se à Câmara Municipal de Sintra, por todo o apoio prestado para a realização deste concerto e aos jovens da nossa Vigararia de Sintra, membros do comité organizador, pela dedicação e empenho abnegado que contribuíram para o sucesso do concerto musical.

Pe. Joaquim Inácio

 CINTRAMÉDICA

# TESTE COVID-19

ANÁLISE PCR e  
TESTE RÁPIDO DE ANTIGÉNIO

*Acabe com as dúvidas*

Aceda a [Cintramedica.pt](http://Cintramedica.pt) e marque já o seu teste de forma simples e rápida.





## HISTÓRIA DE VIDA: Lúcia Correia

Entrevista: P. Armindo Reis; Redação: Adérito Martins

Lúcia Santos Correia, filha de Manuel Correia de Sousa e de Maria dos Anjos dos Santos, nasceu em 1935, em Assentis, Torres Novas, onde viveu até aos 12 anos, sendo uma de 6 filhos, dos quais o mais velho era o Padre João Correia de Sousa e dois dos irmãos, gémeos, faleceram novos e não se lembra deles.

Foi nessa idade de 12 anos que o irmão foi ordenado padre, depois de estudar no Seminário de Santarém, de Almada e dos Olivais. A Missa nova foi em Carvalhal do Pombo, freguesia de Assentis. Lúcia acompanhou o irmão para a sua primeira missão na paróquia de Fátima, em Lisboa, como coadjutor. Estiveram aí 5 anos, que não foram fáceis para a Lúcia, mas de vez em quando ia a casa para matar saudades. Depois foi com o irmão para a Ericeira, onde ele foi pároco pela primeira vez. Mas a Lúcia não se deu bem com o clima marítimo e por isso o Cón. D. João de Castro, ao fim de 4 anos, pediu ao Cardeal Cerejeira para mudar o irmão para Alcanena, que era um clima de serra, onde estiveram 10 anos, até que o pároco de Fátima, Cón. Abranches, o voltou a chamar para a Paróquia de Fátima, voltando a ser coadjutor durante 6 anos. Entretanto já com o Cardeal

D. António Ribeiro, em 1973, o Pe. João foi nomeado para Pároco de Sintra (São Martinho e Santa Maria e São Miguel). Foram morar para uma casa arrendada na Portela, por sugestão do Padre Casal, de S. João das Lampas, porque não havia casa paroquial em nenhuma das paróquias (tinham sido roubadas às paróquias na República - o pároco anterior, Pe. Abílio Lourenço, morava no Arraçário, também em casa alugada). Mas ficaram pouco tempo nessa casa porque era longe da igreja de São Martinho, e alugaram então um apartamento no antigo hotel do Vitor, onde ficaram até ao fim. Em 1996 foram para Lisboa, para uma casa de uns amigos, porque embora se tivesse colocado a possibilidade de o Pe. João ir para Queluz, acabou por não se concretizar, devido ao agravar dos seus problemas de saúde, vindo a falecer em 1997, com 77 anos.

Antes de chegarem a Sintra, a Paróquia tinha uma carrinha que era conduzida pelo sacristão Manuel, para transportar as raparigas que aprendiam costura na Gandarinha, mas o Pe. Abílio vendeu-a quando saiu. A Lúcia no início ficou apenas a cuidar da casa paroquial; só depois de o sacristão Manuel (sogro da Teresa Rosa, do cartório) sair,

começou a trabalhar mais na igreja de São Martinho e a fazer o cartório, continuando a contar com a colaboração do Sr. Neves.

Antes da igreja nova de S. Miguel, havia missas em S. Martinho às 12h e às 19h e em Santa Maria às 10h30. Numa ocasião em que o Padre João estava num cursilho, a igreja de Santa Maria foi assaltada e feitos estragos no sacrário, pelo que foi decidido a igreja deixar de estar aberta como até aí (era o Sr. Abel que a abria todos os dias) e terminar com a Missa lá, porque já iam muito poucas pessoas. Havia ainda Missa aos domingos na capela da D. Mimi, na Estefânia, às 9h.

Colaboraram nas Paróquias os diáconos Valinho e Costa, que foram propostos pelo Pe. João para ordenação. Também tinha a colaboração dos padres da Consolata que celebram duas Missas dominicais, em Janas, na Várzea (na Madre Deus e depois na escola), na escola do Lourel e em Galamares.

As famílias das quintas iam mais à capela da Marquesa do Cadaval, onde celebrava um padre capuchinho. Também o Pe. Dâmaso celebrava muito em Sintra, sobretudo nas capelas dessas famílias.

A construção da igreja de São Miguel foi muito complicada, havendo



muitas dificuldades, pessoas que ajudavam muito o Pe. João e outras que acabavam por complicar. O projeto da igreja de Lourel foi iniciado com o Padre João, com um arquiteto que na altura conheceu num casamento, em santa Maria, que ofereceu o projeto, e com o impulso da D. Leopoldina. O trabalho com a juventude em Sintra foi sempre muito difícil, tentaram várias vezes criar grupos de jovens, mas não vingavam. O Padre João faleceu em Fátima, num apartamento que compraram depois de venderem tudo o que tinham na aldeia. Mas passavam muito tempo em Lisboa por causa dos tratamentos de quimioterapia

que ele tinha de fazer. Depois do falecimento do irmão, a Lúcia passou a estar em permanência em Fátima. Ainda foi governanta de uma casa onde tomou conta dos 7 filhos da família, devido a um esgotamento da mãe deles, e também na receção de um hotel dessa família. A imagem de Nossa Senhora de Fátima da igreja de São Miguel foi comprada numa loja dessa família.

A Lúcia gostou muito das paróquias de Sintra, onde viveu 23 anos e onde fez boas amizades. Ainda gosta de ver as pessoas que a visitam quando vêm a Fátima e reza pelas paróquias de Sintra.

## Federação Solicitudude convoca Assembleia Geral

Encontro vai decorrer dia 31 de março, no Turcifal  
(site do patriarcado)

A Federação Solicitudude – Federação dos Centros Sociais e Paroquiais e Outras Entidades Canónicas de Ação Sócio-Caritativa, Formação, Ensino e Saúde agendou para o próximo dia 31 de março, sexta-feira, às 14h00, a sua Assembleia Geral, no Centro Diocesano de Espiritualidade, no Turcifal.

Este “momento de partilha institucional”, como apelidou a Federação Solicitudude, tem a seguinte ordem de trabalhos, conforme a convocatória:

- 1.º - Acolhimento. Momento de Oração;
- 2.º - Encontro da Federação com as Instituições presentes numa abordagem aos temas atuais mais prementes para as Instituições, tais como: Impacto do aumento do Salário Mínimo Nacional, Sustentabilidade das Instituições face aos aumentos e às dificuldades de recrutamento de colaboradores, Apoio das Instituições na Jornada Mundial da Juventude, Intervenções e respostas orientadas pela Direção da Federação Solicitudude.
- 3.º - Admissão de novos Associados;
- 4.º - Apresentação do Relatório de Atividades e Contas de 2022;
- 5.º - Apresentação do parecer emitido pelo Conselho Fiscal sobre o Relatório de Atividades e de Contas do ano de 2022;
- 6.º - Apreciação e Votação do Relatório de Atividades e Contas do ano de 2022;
- 7.º - Assuntos diversos apresentados pela Direção.

A Assembleia Geral da Federação Solicitudude vai ter lugar no mesmo dia e local do Encontro Diocesano da Pastoral Sócio-Caritativa, organizado pelo Patriarcado de Lisboa, que decorre da parte da manhã, com a presença do Cardeal-Patriarca de Lisboa, D Manuel Clemente.

“Na Assembleia Geral, estaremos de portas abertas a outras Instituições, que, não sendo associadas, poderão participar. Pedimos que, caso tenham conhecimento de outras instituições não associadas, façam chegar este convite a participar”, convida a Federação Solicitudude.



**CASA**  
Restaurante Petiscaria Bar

Rua António Correia de Sá n.º2  
Várzea de Sintra  
2710-164 Sintra

(Fecha à 3.ª feira)

Tel: 219 243 490



## Para os mais pequenos

### A CARROÇA

Certa manhã, bem cedo, o meu pai convidou-me para um passeio no campo, a fim de ouvir o cantar dos pássaros. Concordei com grande alegria e lá fomos.

A um certo momento, depois de um breve silêncio, perguntou-me:

- Estás a ouvir algo mais que o canto dos pássaros.

Apurei o ouvido e respondi:

- Estou a ouvir um barulho de uma carroça, que deve estar a descer pelo caminho abaixo.

- Isso mesmo... É uma carroça vazia.

Como do lugar onde estávamos era impossível ver o caminho empedrado, perguntei:

- Como é que o pai sabe que está vazia?

- É muito fácil saber que é uma carroça vazia. Sabes porquê?

Respondi intrigado:

- Não!

O meu pai pôs-me a mão no ombro, olhou-me nos olhos e explicou.

- Por causa do barulho que faz. Quanto mais vazia está a carroça, maior é o barulho que faz.

Quando eu, agora adulto, ouço as pessoas barulhentas e com elas tento dialogar, lembro-me da história da carroça.

**Fazem muito barulho certas pessoas que gostam de andar na boca do mundo. Fazem muito barulho certas pessoas que transformam o diálogo num monólogo. A história da carroça denuncia o vazio que nelas existe.**

"Pequenas histórias para saborear" Edições Salesianas

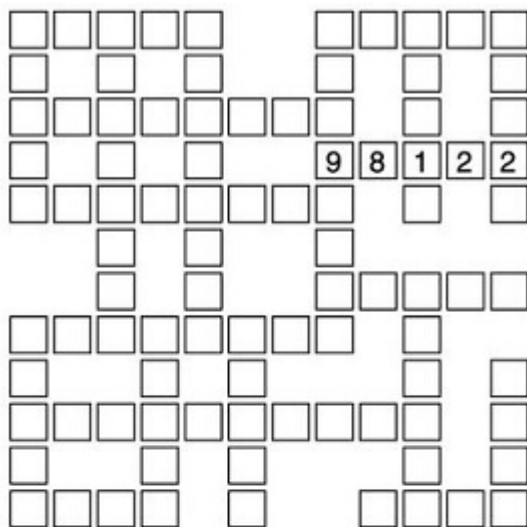
## Imagem para colorir



## Descobre as 7 diferenças



## NUMÉRICAS



### 4 DÍGITOS

5272

6132

9017

### 5 DÍGITOS

29921

37256

37862

53992

63767

83839

95615

98122

98362

99315

### 6 DÍGITOS

227832

### 8 DÍGITOS

29570611

39499554

51491234

57910606

69435516

84666304

### 10 DÍGITOS

8717288288

### 4 DÍGITOS

2299

3436

7149

### 5 DÍGITOS

16584

17154

25478

40177

42803

49174

61161

76046

77190

80835

### 6 DÍGITOS

173772

### 8 DÍGITOS

14641447

19619132

44994950

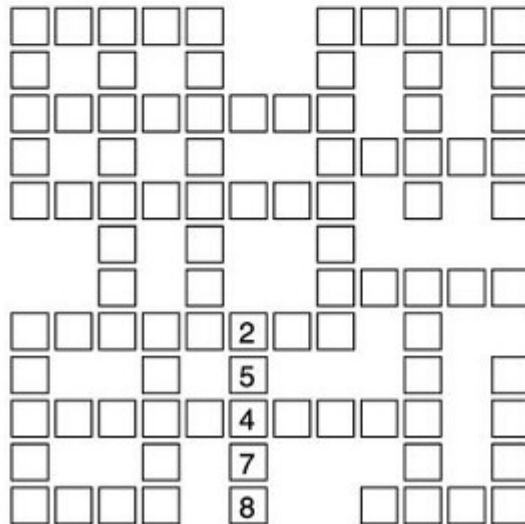
47271298

64780278

77144291

### 10 DÍGITOS

8920947027



## Sudoku - Puzzle

1	2		5	8	3	6
5			3	2	4	1
	9		1		5	4
2	5	8		6	9	1
7	6	4	8	9		2
9	3			2		
	2	7	6	3		9
3		9		8		6
			1	4	9	

- 1 - Qual é a coisa, qual é ela que varre o céu todos os dias?
- 2 - Qual é coisa, qual é ela, que quando seca mais molhada fica?
- 3 - O que será, que será que são sete e são irmãos. Cinco vão à feira e só dois é que não?
- 4 - O que será, que será, que mesmo sendo nosso, é mais usado pelos outros?

## Santos do mês

Pe. Joaquim Inácio

### Papa Pio V - Um coração que ardia por amor à Igreja

O Papa Pio V (Antonio Ghislieri) nasceu em 17 de janeiro de 1504 em Bosco, no Ducado de Milão (atual Bosco Marengo, na província de Alexandria, Piemonte), Itália. Aos quatorze anos, ingressou na Ordem Dominicana, tomando o nome Michele, passando do mosteiro de Voghera para o de Vigevano e daí para Bolonha. Ordenado sacerdote em Gênova em 1528, foi enviado para Pavia, onde lecionou durante dezasseis anos.

Tomou-se mestre de noviços e durante um tempo de grande negligência moral, ele insistiu na disciplina e esforçou-se para desenvolver a prática das virtudes monásticas. Jejuava, fazia penitência, passava longas horas da noite em meditação e oração.

O Papa Pio IV (1559-1565), nomeou-o Bispo de Mondovì no Piemonte. Frequentemente chamado

a Roma, ele demonstrava seu zelo inabalável em todos os assuntos em que era consultado. Assim, ele ofereceu uma oposição intransponível a Pio IV, quando este desejava admitir Ferdinand de 'Medici, então com apenas treze anos, no Colégio dos Cardeais; sua oposição ao pontífice teve como consequência a sua demissão do palácio papal e a abreviação da sua autoridade como inquisidor.

Em 8 de Janeiro de 1566, Ghislieri, com o influente apoio de Carlos Borromeu, foi eleito Papa, tomando o nome de Papa Pio V. Ele começou o seu pontificado dez dias depois da eleição, no seu 62º aniversário.

Durante o seu pontificado o Papa Pio V realizou um grande trabalho pastoral de implementação das orientações saídas do Concílio de Trento, instaurou a reforma e a

disciplina dentro da Igreja, reduziu o custo da corte papal, obrigou a residência entre o clero, padronizou a Santa Missa promulgando a edição de 1570 do Missal da Missa tridentina. Pio V tomou este Missal obrigatório em todo o rito latino da Igreja Católica. Em 1567 declarou S. Tomás de Aquino Doutor da Igreja.

O Papa Pio V organizou a formação da Liga Santa contra o Império Otomano, como resultado da qual, na Batalha de Lepanto (7 de outubro de 1571), venceu a frota combinada sob o comando de Dom João da Áustria. Para comemorar a vitória, o Papa Pio V instituiu a Festa de Nossa Senhora da Vitória.

O Papa Pio V morreu a 1 de Maio de 1572 do que se acredita ser câncer. Ele foi sepultado na capela de S. André, perto da tumba do Papa Pio III, no Vaticano.

O Papa Pio V foi canonizado pelo Papa Clemente X em 22 de Maio de 1712.



#### ALMOÇO JANELA

**DOMINGO, 23 / 04 / 2023**  
(a partir das 12H30)

NO SALÃO PAROQUIAL DA IGREJA DE SÃO MIGUEL

#### EMENTA

⇒ Entradas: Queijo, azeitonas e manteigas  
⇒ Sopa de legumes

⇒ **CARNE DE PORCO À PORTUGUESA**

⇒ Sobremesa: Bolo, doces, frutas variadas e café

É necessária marcação, faça já a sua, através do Cartório, Telef: 219 244 744 ou 966 223 785  
E-Mail: sao.miguel@paroquias-sintra.pt

**A receita reverte a favor da construção da IGREJA DA VÁRZEA**

(Próximos almoços reverterão a favor de igrejas da UPS em obras)

#### Intenção do Papa

Abril 2023



#### **POR UMA CULTURA DA NÃO VIOLÊNCIA**

Rezemos pela maior difusão de uma cultura da não violência, que implica um cada vez menor recurso às armas, seja da parte dos Estados, seja da parte dos cidadãos.



## Farmácia Marrazes

Propriedade e Direção Técnica de

FARMÁCIA  
MARRAZES


Dra. Célia Maria Simões Casinhas

Horas Seg - Sex: 8:45 - 20:00  
Sáb: 9:00 - 13:00

Largo Afonso de Albuquerque, n.º 24 - Estefânia  
2710 - 519 SINTRA

Telefone: 21 923 00 58

### Calendário Litúrgico - Abril 2023 - Ano A

	Dia 2	Dia 9	Dia 16	Dia 23	<h2>Páscoa</h2>  <p>Se Cristo não tivesse derramado o seu Sangue por nós, não teríamos qualquer esperança, o nosso destino e do mundo inteiro seria inevitavelmente a morte. Mas a Páscoa inverteu a tendência: a Ressurreição de Cristo é uma nova criação, como um enxerto que pode</p>
	Domingo de Ramos	DOMINGO DE PÁScoa	2.º DOM. PÁScoa	3.º DOM. PÁScoa	
Leitura I	Is 50, 4-7	Actos 10, 34a.37-43	Actos 2, 42-47	Actos 2, 14.22-33	
	«Não desviei o meu rosto dos que Me ultrajavam, mas sei que não ficarei desiludido»	«Comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos»	«Todos os que haviam abraçado a fé viviam unidos e tinham tudo em comum»	«Não era possível que Ele ficasse sob o domínio da morte»	
Salmo	21, 8-9.17-18a.19-20.23-24	<b>117, 1-2.16ab-17.22-23</b>	117, 2-4.13-15.22-24	15, 1-2a.5.7-8.9-10.11	
	«Meu Deus, meu Deus, porque me abandonastes?»	«Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria»	«Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom, porque é eterna a sua misericórdia.»	«Mostrai-me, Senhor, o caminho da vida.»	
Leitura II	Filip 2, 6-11	Col 3, 1-4	1 Pedro 1, 3-9	1 Pedro 1, 17-21	
	«Humilhou-Se a Si próprio; por isso Deus O exaltou»	«Aspirai às coisas do alto, onde está Cristo»	«Fez-nos renascer para uma esperança viva pela ressurreição de Jesus Cristo de entre os mortos»	«Fostes resgatados pelo sangue precioso de Cristo, Cordeiro sem mancha»	
Evangelho	Mt 26, 14 - 27, 66	Jo 20, 1-9	Jo 20, 29	Lc 24, 13-35	
	Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo	«Ele tinha de ressuscitar dos mortos»	«Oito dias depois, veio Jesus ...»	«Conheceram-n'O ao partir o pão»	

# Serviço Pastoral e Litúrgico de Abril 2023

## MISSA DOMINICAL

### SÁBADO (Vespertina)

16H30	Igreja de Galamares
16H30	Igreja de Manique de Cima (Missa ou Celebração Dominical - alternada)
18H00	Igreja de S. Pedro
18H30	Linhó (Capela das Irmãs Doroteias)
19H00	Igreja de S. Miguel

### DOMINGO

09H00	Igreja de S. Mamede de Janas
09H00	Capela da Abrunheira
10H00	Igreja de S. Martinho (rito bizantino / Ucrainiano)
10H15	Igreja de Lourel
10H15	Capela da Várzea (Bairro da CHESMAS)
10H15	Igreja de S. Pedro
11H30	Igreja de S. Miguel
11H45	Linhó (Capela das Irmãs Doroteias)
12H00	Ramalhão (Capela das Irmãs Dominicanas)
17H00	Capela de Monte Santos (Ir. Clarissas)
19H15	Igreja de S. Martinho

## MISSA FERIAL\*

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
09H00					S. Miguel	Monte Santos
11H30	Monte Santos			Monte Santos		
12H00						Ramalhão
13H00				Hospital CUF		
17H00		Monte Santos	Monte Santos		Monte Santos	
18H00	Ramalhão	Ramalhão	Ramalhão	Ramalhão	Ramalhão	
18H15	Linhó	Linhó	Linhó	Linhó	Linhó	
19H00	S. Miguel	S. Pedro	S. Miguel	S. Miguel		
19H30			S. Martinho (em Ucrainiano)			

Missa Ferial - Excepto 5ª e 6ª. feira Santa

\* De 2ª a 6ª feira, em S. Pedro e S. Miguel há possibilidade de atendimento de confissão, antes ou após a Missa, consoante o horário.

### Dia 1 – Sábado da semana V

10.00h CONFISSÕES PARA CATEQUESE e JOVENS  
20.00h Preparação da Iniciação Cristã de Adultos  
21.30h Reunião do Clero da UPS

### Dia 2 – Domingo de Ramos na Paixão do Senhor

Levar um ramo para a Missa

### TRÍDUO PASCAL

#### Dia 6 – QUINTA-FEIRA SANTA

10.00h Missa Crismal, na Sé (renovação das promessas sacerdotais e bênção dos santos óleos)  
18.00h Missa da Última Ceia, no Ramalhão  
18.15h Missa da Última Ceia, no Linhó  
19.00h Missa da Última Ceia, em S. Pedro  
21.30h Missa da Última Ceia, em S. Martinho

#### Dia 7 – SEXTA-FEIRA SANTA

Dia de jejum e abstinência  
10.00h Oração de Laudes em S. Pedro  
15.00h Celebração da Morte de Cristo, em S. Miguel  
15.00h Celebração da Morte de Cristo, no Ramalhão  
15.30h Celebração da Morte de Cristo, em S. Pedro

#### Dia 8 – SÁBADO SANTO

10.00h Oração de Laudes em S. Miguel  
11.00h Ensaio com catecúmenos  
15.00h Preparação da Vigília com acólitos da UPS  
21.15h VIGÍLIA PASCAL, em S. Miguel

#### Dia 9 – DOMINGO DE PÁSCOA

09.00h Missa em Janas e na Abrunheira  
10.15h Missa em São Pedro, Lourel e Várzea  
11.30h Missa em São Miguel  
11.30h Missa em Monte Santos  
11.45h Missa no Linhó  
12.00h Missa no Ramalhão  
16.30h Missa em Galamares e em Manique de Cima  
19.15h Missa em S. Martinho

#### Dia 10 – Segunda-feira da Oitava da Páscoa

11.00h Missa no Lar A 80, na Abrunheira

#### Dia 12 – Quarta-feira da Oitava da Páscoa

21.00h Conversas sobre Deus e a Igreja, no Linhó  
21.00h Reunião Direção Agrupamento da CNE

#### Dia 13 – Quinta-feira da Oitava da Páscoa

16.00h Adoração ao SSmo. Renov. Carismático  
21.00h Formação Bíblica, em S. Miguel

### Dia 14 – Sexta-feira da Oitava da Páscoa

21.00h Formação para crismandos, em S. Miguel

### Dia 15 – Sábado da Oitava de Páscoa

12.00h Votos solenes da Ir. Leonor, em Viseu  
17.00h Grupo de Jovens da UPS, em S. Miguel  
20.00h Preparação da Iniciação Cristã de Adultos  
21.30h Reunião de pais e padrinhos para Batismo

### Dia 16 – Domingo II da Páscoa

#### Dia 17 – Segunda-feira da semana II

11.30h Missa Peregrinos franceses, em S. Martinho

#### Dia 18 – Terça-feira da semana II

15.00h Missa no Lar do Oitão  
19.00h Missa em S. Pedro – 71 anos da Conferência de S. Vicente de Paulo

#### Dia 20 – Quinta-feira da semana II

21.00h Formação Bíblica, em S. Miguel  
21.00h Reunião do Secretariado Permanente

#### Dia 21 – Sexta-feira da semana II

21.00h Formação para crismandos, em S. Miguel

#### Dia 22 – Sábado da semana II

##### Festa do Pai Nosso

17.00h Grupo de Jovens da UPS, em S. Miguel  
20.00h Preparação da Iniciação Cristã de Adultos

#### Dia 23 – Domingo III da Páscoa

##### Festa do Pai Nosso

Peregrinação dos Vicentinos a Fátima  
13.00h ALMOÇO da UPS: reverte para a Várzea  
20.23h Tocar sinos – 100 dias para as Jornadas

#### Dia 25 – Terça-feira – S. Marcos

15.00h Missa Lar Car. Cerejeira

#### Dia 27 – Quinta-feira da semana III

15.00h Missa Lar Asas TAP  
21.00h Formação Bíblica, em S. Miguel

#### Dia 28 – Sexta-feira da semana III

15.00h Missa no Lar AsasTAP  
18.30h Missa em S. Martinho  
21.00h Concerto de Abertura em S. Martinho:

##### II Ciclo de Órgão de Sintra - CMS

#### Dia 29 – Sábado – Sta. Catarina de Sena

ACANUC dos Escuteiros (29 Abril a 1 Maio)

17.00h Grupo de Jovens da UPS, em S. Miguel  
20.00h Preparação da Iniciação Cristã de Adultos  
21.30h Reunião de Pais e Padrinhos para Batismo

### Dia 30 – Domingo IV da Páscoa

09.00h Colheita de Sangue, no Salão de S. Miguel  
16.00h Concerto de órgão em S. Martinho

### NO PRÓXIMO MÊS:

1 Maio: Missa em Santa Eufémia às 11h, seguida de almoço e arraial  
20 Maio: Missa com Crisma em S. Miguel, 19h  
28 Maio: Dia da Unidade Pastoral de Sintra, com uma só Missa às 11.30h, seguida de almoço convívio.



Os Nossos Padres

Pe. Jorge Doutor

10 Anos de pontificado do Papa Francisco

(Continuação da página 2)

Agradecemos ao Papa Francisco a redobrada atenção aos mais pobres, sinalizada com a celebração anual do Dia Mundial dos Pobres, a constante luta contra os abusos sexuais de menores e adultos vulneráveis na Igreja, convocando toda a Igreja para a tolerância zero, o cuidado pelos mais descartáveis, as suas viagens apostólicas sobretudo a países da periferia, o seu empenho contínuo pelo efetivo diálogo ecuménico e inter-religioso, o seu apelo e compromisso pela paz e justiça no mundo e tantas outras atitudes e gestos apontando para que a Igreja de Cristo seja autenticamente inclusiva, aberta e “em saída”.

Agradecemos ao Papa Francisco a sua presença entre nós em 2017 como peregrino da paz no Centenário das Aparições em Fátima e contamos com ele em agosto próximo para a Jornada Mundial da Juventude em Lisb..

Rezamos pelo Papa Francisco, para que Deus continue a abençoá-lo com os seus dons e o fortaleça no serviço à comunhão e missão da Igreja.»

Por coincidência, neste ano de 2023 completamos também dez anos na Unidade Pastoral de Sintra o P. Armindo e eu, P. Jorge – agradecemos a Deus a missão que nos confiou, agradecemos também a amizade e colaboração às muitas pessoas que participam nesta comunidade e pedimos os dons do Espírito Santo para desempenharmos o nosso serviço da forma que Deus quer.



## Notícias dos Vicentinos



conf.vicentina.penaferrim@gmail.com Telf.- 910428587

**Doutrina Social da Igreja****Continuação da Doutrina Social da Igreja****Excerto do Boletim Português da Sociedade S. Vicente de Paulo**

(Julho-Agosto 2022)

**Quinto Princípio:****“O princípio da Preferência pelos Pobres e vulneráveis”**

“Nós cremos que estamos em contacto com Cristo, quando estamos com os Pobres”.

A narrativa do juízo final tem um importante papel na tradição da Fé Católica. Desde os primeiros dias, a Igreja ensinou que seremos julgados pelo que escolhemos fazer ou não fazer ao faminto, ao sedento, ao enfermo, ao nu, ao desabrigado, ao encarcerado...

Hoje, a Igreja expressa este ensino com os termos da “opção preferencial pelos Pobres”. Porquê este amor preferencial pelos Pobres? Por que pôr as necessidades dos Pobres em primeiro lugar? Pode dizer-se porque o bem comum, o bem da sociedade no conjunto, o requer.

O oposto ao rico e poderoso é o Pobre e o desvalido. O bem comum deve ter a proteção preferencial para os afetados negativamente pela ausência de poder e pela presença de privação.

**1. Jesus faz a opção pelos Pobres**

A opção pelos pobres não é uma opção da Igreja como instituição, mas do próprio Jesus, o anunciador do Reino. É o resultado claro da leitura

sobre os evangelhos, que Jesus veio para salvar todos os homens, para trazer a todos o conhecimento da verdade e comunicar a todos a plenitude da vida divina. Mas para realizar esta missão universal, Ele colocou-se junto dos Pobres. Ele fez a opção pelos Pobres. Nasceu Pobre, de uma família Pobre, viveu como os Pobres, conviveu com os Pobres, dentre os quais escolheu os apóstolos e morreu como Pobre, despojado de tudo e abandonado por todos.

**2. A Igreja faz a opção pelos Pobres**

A Igreja compreendeu desde o início esta opção de Jesus, já pronunciada no cântico do magnificat, no qual se percebe que foi a Virgem Maria a primeira que intuiu que Deus fizera a opção pelos Pobres, escolhendo-a para ser a mãe

Dele. A Igreja compreendeu desde o início esta opção de Jesus. A Igreja como Instituição, foi se constituindo a partir de comunidades Pobres que se espalharam por todo o mundo.

A opção preferencial pelos Pobres quer dizer que Deus não quer a miséria para ninguém deste mundo! Deus quer que todos os filhos e filhas tenham vida abundante. Diante do número escandaloso de miseráveis ao lado da opulência, a nossa fé exige de nós, cristãos, por mandato evangélico e tradição apostólica, que façamos uma opção pelos Pobres.

**3. Compromisso da Igreja pela opção preferencial pelos Pobres**

O compromisso da Igreja pela opção preferencial pelos

Pobres implica a adoção de algumas medidas e atitudes:

a) Um exame crítico da própria condição com relação à riqueza...

b) Ter coragem de denunciar situações injustas e violentas que oprimem os Pobres... Envidar esforços para conhecer e denunciar os mecanismos geradores de pobreza. ... Unirmos os nossos esforços aos dos homens de boa vontade para desarraigar a pobreza e criar um mundo mais justo e fraterno.

c) Ter coragem de assumir as lutas dos Pobres em defesa das justas reivindicações”



**Conferência de São Pedro de Sintra**  
71 anos a servir em Sintra

Convidamos a estar presente na Eucaristia do dia 18 de abril de 2023 pelas 19 horas da Igreja de São Pedro de Penaferrim e no convívio que irá decorrer nas instalações da conferência.

SSVVP  
Sociedade de São Vicente de Paulo

UNIDADE PASTORAL DE SINTRA

A 17 de Abril de 1952 nasceu a Conferência S. Vicente de Paulo de S. Pedro de Sintra. Este ano faz 71 anos!...

É tempo de relembrar o que fez ao longo destes 71 anos com a colaboração da comunidade paroquial; da autarquia, Câmara Municipal de Sintra e União das Freguesias de Sintra.

A comemoração será dia 18 de Abril. Aqui fica o convite para todos os que queiram juntar-se a nós neste evento.

## O mundo à nossa volta



Rafael Antonio Prieto Mendieta.

Manipulam as pessoas com habilidade,

*Hoje é praticamente impossível viver sem ligação remota para nos informarmos, para nos educar, para nos divertir, agendar ou fazer reuniões sociais, ou de negócios, para receber, despedir-se ou manter contacto com os amigos, familiares ou clientes, onde quer que eles estejam.*

*E as crianças, que incentivamos a desenvolver habilidades na manipulação dos seus dispositivos eletrónicos pessoais, estão a desenvolver esta ligação cada vez mais novas. Enquanto jovens e adultos ficamos conectados a maior parte do nosso tempo livre ou de trabalho a algum tipo de rede.*



Os membros da família, de forma síncrona ou não, abdicam seus espaços de tempo e lugar, durante o dia ou a noite, no estudo, na sala de estar, no quarto ao lado, ou no espaço de cabeceira, para atender às comunicações comerciais ou institucionais de marcas omnipresentes que precisam, informar, educar, fechar vendas ou atender reclamações de clientes de diferentes nacionalidades. Tudo graças aos contratos de *outsourcing*, duplos, triplos ou não sabemos quantas vezes terceirizados, para desenvolver apenas uma parte da longa cadeia de atividades *inbound*, previamente agendadas, devidamente registadas e sistematicamente avaliadas.

Na nossa comunicação virtual com estes clientes partilhámos várias realidades. A primeira, temos em comum o lenguaje e o uso de programas e aplicativos; a segunda, o desconhecimento físico das instalações da empresa, dos funcionários e, muitas vezes, até do próprio produto; a terceira, estas empresas são proprietárias das nossas informações demográficas e pessoais, passando pelos nossos gostos, necessidades e preferências. Eles têm até a informação da nossa liquidez económica, capacidade e meios de pagamento.

E uma quarta, que merece o parágrafo inteiro, as redes sociais: Principal canal para partilhar as nossas informações, com nossos contactos, *stakeholders* e, finalmente, com as agências de *media* que articulam os *big data*, *Ads Word* e um complexo etc. de novas tecnologias, para que as nossas informações cheguem a marcas segmentadas e sejam replicadas através de um simples *meme*, para milhares e milhares de cenas feitas com a magia da edição de fotos, tornando um utilizador anónimo num grande influenciador do bem-estar, abundância e felicidade, obedecendo fielmente aos parâmetros da estética publicitária com que o consumo de tendências é alimentado.

Vamos reler novamente o título com esta dupla entrada e perguntar-nos: são as pessoas que manipulam os novos dispositivos eletrónicos com competências tecnológicas? Ou são os novos dispositivos eletrónicos que manipulam pessoas com competências tecnológicas?

Perguntemo-nos também, perante a nossa identidade cultural constituída pelo tecido familiar, que outros espaços concederemos à ética do *marketing* depois de nos termos entregado à estética publicitária e aos algoritmos de grandes volumes de dados que ordenam o que devemos ver, ouvir, sentir, ler, comprar e consumir? E onde estará a reflexão sobre a nossa identidade enquanto indivíduos, violados perante a natureza persuasiva da realidade digital que são as redes sociais?

A partir de agora precisamos preparar o mundo à nossa volta, como indivíduos e como famílias para receber as novas tendências tecnológicas anunciadas pela Euromonitor e outros especialistas em tecnologia, que durante os últimos anos pré-visualizaram as tendências tecnológicas da Internet das Coisas, compras *online*, *big data*, inteligência artificial e a novas logísticas de distribuição, para interações multissensoriais com avatares em ambientes virtuais onde convergem objetos digitais e pessoas. Graças à simbiose entre realidade virtual e realidade aumentada que permitem a construção deste universo complexo de realismo digital e que o nosso cérebro explora essa realidade digital, o nosso cérebro também é explorado, o que deu lugar a falar de Neuroderchos na União Europeia. Precisamos prepararmo-nos para algo como o metaverso que o escritor americano *Neal Stephenson* descreveu no seu livro *Snow Crash* em 1992. quando falou do *Virus Snow Crash* que hoje parece mais realidade do que ficção.

# Cruz Alta

ASSOCIAÇÃO CULTURAL CRUZ ALTA DE SINTRA

Av. Adriano Júlio Coelho, 3 – Estefânia – 2710-518 SINTRA  
 cruzalta@paroquias-sintra.pt  
 Tel: 219 244 744 – 966 223 785



Paróquia de Santa Maria e São Miguel  
 Paróquia de São Martinho  
 Paróquia de São Pedro de Penaferrim

### HORÁRIO DO CARTÓRIO

2.ª Feira, das 16h às 18h  
 3.ª a 6.ª Feira: das 10h às 12h e 16h às 18h  
 Sábado, das 17h às 18h30

Web: [www.paroquias-sintra.pt](http://www.paroquias-sintra.pt)  
 Email: [sao.miguel@paroquias-sintra.pt](mailto:sao.miguel@paroquias-sintra.pt)

## Ficha Técnica

No. 3555534/13

### Direção:

P. Armindo Reis, P. Jorge Doutor.  
 Mafalda Pedro, Graça Camara de Sousa,  
 Álvaro Camara de Sousa,  
 José Pedro Salema.

### Colaboração:

Miguel Forjaz.

### Edição gráfica e paginação:

José Pedro Salema, Pedro Martins, Rita Torres,  
 Adérito Martins, Luis Dionisio, Rafael Prieto.

### Revisão de textos:

Graça Camara de Sousa.

### Área Financeira:

Mafalda Pedro.

### Distribuição:

João Valbordo, Manuel Sequeira.

### Publicidade:

Graça e Álvaro Camara de Sousa.  
 926 890 565  
[cruzalta-publicidade@paroquias-sintra.pt](mailto:cruzalta-publicidade@paroquias-sintra.pt)

### Impressão:

Empresa Gráfica Funchalense  
 MORELENA – PERO PINHEIRO

Tiragem deste número:  
 1400 exemplares.

## Biblioteca UPS

Isabel Pereira

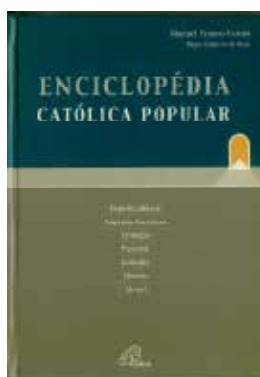
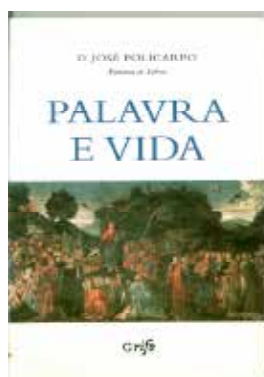
**2023, Abril.** E continuamos em tempo de reflexão, preparando a Festa da Páscoa. E haverá alegria com Cristo Resuscitado. E a família, o encontro, o sol da Primavera, as férias, as amêndoas, ... E algum tempo para ler!

**Eugénio Lisboa**, no seu livro "Vamos ler" (2021), cita Bill Gates que disse: «Os meus filhos terão computadores, sim, mas terão livros. Sem livros, sem leitura, os nossos filhos serão incapazes de escrever, inclusivamente a sua própria história»

**Livros escolhidos para o mês de Abril e expostos na estante dos Livros do mês**

\*1. Catequeses quaresmais; \*2. Rever, aprofundar e conhecer melhor; \*3. Flores, jardim e Primavera; \*4. Poesia para os mais novos.

1. **Palavra e vida** / D. José Policarpo, Grifo, 2000
2. **Enciclopédia católica popular** - Espiritualidade. Sagrada Escritura. Teologia. Pastoral. Liturgia. Direito. Moral / Manuel Franco Falcão, Paulinas, 2004
3. **O jardim em vasos** / Malcolm Hillier, Verbo, 1991
4. **Em Cantos na Serra da Lua** / Maria Luísa Barreto, Câmara Municipal de Sintra, 2007



**Nota final:** Na nossa biblioteca encontram-se disponíveis **Biografias** variadas: de muitas figuras da Igreja, de escritores, políticos, artistas, etc.

Uma feliz e Santa Páscoa

E ... Boas leituras!

(O texto não respeita o novo Acordo Ortográfico)

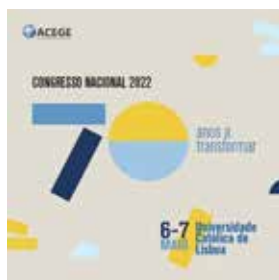
Empresários e gestores católicos reúnem para assinalar os 70 anos da ACEGE

A ACEGE | Associação Cristã de Empresários e Gestores organiza o seu Congresso Nacional 2022 nestes dias 6 e 7 de maio, na Universidade Católica Portuguesa, em Lisboa, na celebração dos 70 anos. 'Uma realidade que

transforma' é o tema do VII congresso desta associação profissional católica, que vai contar com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, na sessão de abertura, e do Cardeal-Patriarca de Lisboa, D. Manuel Clemente, para a Eucaristia, entre outros oradores.

Informações: <https://70anos.congressosacege.pt>

Fonte: Página do Patriarcado



Inscrição para voluntário paroquial na JMJ



Inscrição como Família de Acolhimento a Jovens da JMJ

Ou no site da Unidade Pastoral de Sintra: <http://www.paroquias-sintra.pt/>

## À DESCOBERTA DO NOSSO PATRIMÓNIO



O Cruz Alta dedica esta secção à descoberta do nosso património, por vezes pouco apreciado por quem está tão próximo dele. Em cada jornal é publicada a fotografia de uma peça ou de um pormenor, sem identificação do local, com o intuito de que o leitor descubra onde se encontra e o passe a valorizar.



No mês anterior a fotografia publicada era da fonte de Vale Flores, na Paróquia de São Pedro de Penaferrim.



A FUNERÁRIA  
SÃO JOÃO DAS LAMPAS  
DE QUINTINO E MORAIS

35 Anos de Serviço com Competência e Honestidade



ATENDIMENTO  
PERMANENTE  
219 618 594  
965 657 671

LOJAS  
MEM-MARTINS  
COLARES-MUCIFAL  
TERRUGEM  
SINTRA

SEDE Rua da Oliveira, 1 Aldeia Galega 2705-416 S. João da Lampas - SINTRA - [quintinoemoraismail.telepac.pt](mailto:quintinoemoraismail.telepac.pt) [www.funerariaquintinoemoraismail.pt](http://www.funerariaquintinoemoraismail.pt)